



Help Me Grow

SKAGIT



**Helping the children you love grow up healthy,
from pregnancy to early childhood**



If you're PREGNANT:

- Connect with a nurse
- Learn about classes and other resources
- Receive support

Call or text the
**Pregnancy
Connections Nurse**

(360) 770-7743

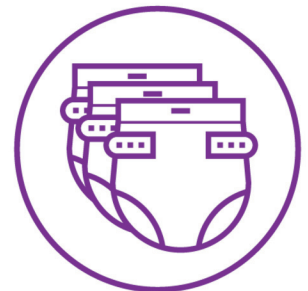


For SERVICES like:

- Parenting Groups
- Health Care
- Food Assistance

Call or text the
**Family Resource
Navigator**

(360) 630-8352



For ITEMS like:

- Diapers
- Wipes
- Cleaning Supplies

Call or text the
**Family Resource
Center**

(360) 230-9129

For more information, visit:

www.HelpMeGrowSkagit.com



Ayúdame a Crecer

SKAGIT



Ayudar a los niños que quieres a crecer sanos desde el embarazo hasta la primera infancia



Si usted está **EMBARAZADA:**

- Preguntas
- Conozca las clases y otros apoyos
- Recibir orientación

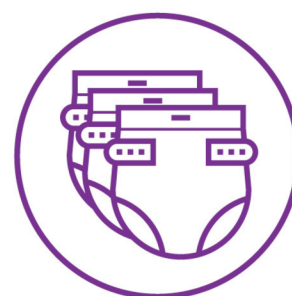
Llame o envíe un mensaje de texto al
Enfermera de Conexiones de Embarazo
(360) 770-7743



Para **SERVICIOS** como

- Grupos de padres
- Atención Médica
- Asistencia alimentaria

Llame o envíe un mensaje de texto al
Navegador de Recursos Familiares
(360) 630-8352



Para **ARTÍCULOS** como

- Pañales
- Toallitas
- Artículos de limpieza

Llame o envíe un mensaje de texto al
Centro de Recursos Familiares
(360) 230-9129

Para más información visite:

www.HelpMeGrowSkagit.com/es/