



# Help Me Grow<sup>®</sup>

## Skagit



Helping the children you love grow up healthy -  
from pregnancy to early childhood

For SERVICES like parenting groups,  
health care and food assistance

Call or text the  
Family Resource Navigator  
(360) 630-8352

For ITEMS like diapers, wipes and  
cleaning supplies

Call or text the Family Resource Center  
(360) 230-9129

Located at the Children's Museum of Skagit County  
By appointment only

For PREGNANCY resources,  
local services & support

Call or text a  
Pregnancy Connections Nurse  
(360) 770-7743

Scan QR Code to visit  
the website and learn  
more about available  
resources.



[www.HelpMeGrowSkagit.com](http://www.HelpMeGrowSkagit.com)

This project is being/was supported, in whole or in part, by FAIN number SLFRP3431,  
awarded to Skagit County by the U. S. Department of the Treasury



# Ayúdame a Crecer<sup>®</sup> Skagit



Ayudando a los niños que amas a crecer saludables desde el embarazo hasta la primera infancia

Para **SERVICIOS** como grupos de crianza, atención médica, asistencia alimentaria  
Llame o envíe un mensaje de texto al  
Navegador de Recursos Familiares  
(360) 630-8352

Para **ARTÍCULOS** como pañales, toallitas, Artículos de Limpieza  
Llame o envíe un mensaje de texto al  
Centro de Recursos Familiares  
(360) 230-9129

Ubicado en el Museo de los Niños del condado de Skagit  
Solo por cita

Para **EMBARAZO** Servicios Locales, Recursos & Apoyo  
Llame o envíe un mensaje de texto al  
Enfermera de Conexiones de Embarazo  
(360) 770-7743

Escanear el código QR para visitar el sitio web y obtener más información sobre los recursos disponibles.



[www.HelpMeGrowSkagit.com](http://www.HelpMeGrowSkagit.com)

Este proyecto está siendo/fue apoyado, en su totalidad o en parte, por FAIN número SLFRP3431, otorgado al condado de Skagit por el Departamento del Tesoro de EE. UU.