



# 2019 Transition Workshops



## Suicide Prevention in Vulnerable Populations

**Presenter: Bonnie Schultz-Lorentzen, Community Health Education Specialist**

**[REGISTER HERE](#)**

This workshop will focus on QPR (Question, Persuade, Refer). Three simple steps anyone can learn to help save a life from suicide. This training is often compared to CPR for mental health crises. Just like people trained in CPR learn to intervene when somebody is in physical distress, people trained in QPR learn how to recognize warning signs of suicide crises.

**Date:** January 10th

**Time:** 6:00pm-7:30pm

**Location:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way

## Healthy Relationships and Developmental Disabilities

**Presenter: Tina Mitchell Healthy Relationships Facilitator**

**[REGISTER HERE](#)**

This workshop will focus on how to have conversations about healthy relationships with your child. We will discuss what makes a healthy relationship vs. a non-healthy one, how to identify warning signs of abuse, and the importance of demonstrating safe, stable, trusting relationships in your home and family life.

**Date:** February 7th

**Time:** 6:00pm-7:30pm

**Location:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way  
Mount Vernon

## Guardianships, Wills & Trusts

**Presenter: Christy Ibrahim Disabilities Law Attorney**

**[REGISTER HERE](#)**

This workshop will answer questions like:

→Why do I need a will?

→What kinds of special needs trusts are available, and why might I need one?

→What is a guardianship and do I need to apply for one?

**Date:** March 7th

**Time:** 6:00pm-7:30pm

**Location:** Skagit Valley College

Angst Hall  
2405 E. College Way





# 2019 Transition Workshops



## 2019 Transition Fair!

Hosted by: Skagit County Public Health

Please join us for a fun and education time complete with a couple breakout sessions, raffle prizes, resource tables from various agencies such as: employers, DVR/DDA, Parent 2 Parent, providers & more  
Light refreshments provided

**Date:** April 18th

**Time:** 5:00pm-8:00pm

**Location:** TBD

## Substance Abuse in Vulnerable Populations

**Presenter:** Danica Sessions  
Community Health Education Specialist

[REGISTER HERE](#)

This workshop will focus on Teens and young adolescents with developmental disabilities who are at a heightened risk for developing substance use disorder.



**Date:** May 9th

**Time:** 6:00pm-7:30pm

**Location:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way  
Mount Vernon

## Social Security Session #1 & #2

**Presenter:** Angela Everest &  
Tina Mitchell

[REGISTER HERE for Session #1](#)  
[REGISTER HERE for Session #2](#)

The Social Security workshops will be presented two Thursdays in a row. In Part I, you will learn basic information, such as SSA eligibility, how income effects benefits, and types of benefits. Part II will provide more in-depth detail about how to navigate the system to obtain benefits that fit your needs.

**Date:** May 30th & June 6th

**Time:** 6:00pm-7:30pm

**Location:** Burlington Public Library  
820 E Washington Ave  
Burlington



# Los Talleres de La Transición 2019



## La Prevención del Suicidio en las Poblaciones Vulnerables

**Presentadora: Bonnie Schultz-Lorentzen, Una Especialista de la Salud Comunitarios**

**[REGISTRARSE AQUÍ](#)**

Este taller se centrará en QPR. QPR significa—Preguntarse, Persuadir, y Remitir. Hay están 3 pasos sencillos que todos pueden leer a salvar una vida. Este capacitación comparado con RCP pero para una crisis de salud mental. Personas capacitadas en QPR aprende cómo reconozco las señales de suicidio.

**Fecha:** El 10 de Enero  
**Hora:** 6:00pm-7:30pm  
**Lugar:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way

## Relaciones Sanas y Discapacidades de Desarrollo

**Presentadora: Jill Gillespie Sprouse  
Una Educadora de la Salud Reproductiva**

**[REGISTRARSE AQUÍ](#)**

Este taller se centrará en estrategias para ayuda a los padres comunicar con los hijos sobre relaciones sanas y los temas de seguridad, confianza, y la estabilidad. Discutiremos la importancia de los conversaciones, componentes de un relación malsano, señales de alarma del abuso, técnicas a iniciar el conversación, y más.

**Fecha:** El 7 de Febrero  
**Hora:** 6:00pm-7:30pm  
**Lugar:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way

## Tutelas y Fideicomisos

**Presentadora: Christy Ibrahim  
Una Abogada de la Ley Sobre Discapacidad**

**[REGISTRARSE AQUÍ](#)**

Este taller responderán como:

→ Qué tipos de fideicomisos están disponibles y la razón a tener uno fideicomiso.

→ Qué es el proceso de la tutela y tengo que solicitar para una?



**Fecha:** El 7 de Marzo  
**Hora:** 6:00pm-7:30pm  
**Lugar:** Skagit Valley College  
Angst Hall



# Los Talleres de La Transición 2019

## 2019 La Feria de La Transición!

Organizada por: El Departamento de  
Salud Pública del Condado de Skagit

**Por favor únete a nosotros para un  
evento muy divertido y educativo.**

**Hábra sesiones de aprendizaje,  
premios para la rifa, y información  
de diversas agencias como:  
Empleadores, DVR/DDA, Padre a  
Padre, proveedores y más.**

**Refrescos son previstos**

**Fecha:** El 18 de Abril

**Hora:** 5:00pm-8:00pm

**Lugar:** TBD

## Abuso de Sustancias en Los Poblaciones Vulnerables

**Presentadora: Danica Sessions,  
Una Especialista de la Salud Comunitari-  
OS**

**REGISTRARSE AQUÍ**

Este taller se centrará en adolescentes y  
adultos jóvenes con discapacidades de  
desarrollo que corren riesgo de sufrir un  
trastorno por uso de sustancias.



**Fecha:** El 9 de Mayo

**Hora:** 6:00pm-7:30pm

**Lugar:** Skagit Valley College  
Angst Hall  
2405 E. College Way  
Mount Vernon

## Las Sesiones de La Seguri- dad Social - #1 & #2

**Presentadoras: Angela Everest &  
Tina Mitchell**

**REGISTRARSE AQUÍ para Sesión #1**  
**REGISTRARSE AQUÍ para Sesión #2**

Los talleres de la seguridad social se  
presentará dos jueves seguidos. En  
Sesión 1, aprenderán información básica  
como: elegibilidad para SSA, los efectos  
sobre los ingresos, y tipos de beneficios.  
Sesión 2 proporcionará más detalle sobre  
cómo navegar y para obtener los  
beneficios.

**Fecha:** El 30 de Mayo y el 6 de Junio

**Hora:** 6:00pm-7:30pm

**Lugar:** La Biblioteca de Burlington  
820 E Washington Ave  
Burlington