

10 WAYS TO SUPPORT KINDERGARTEN READINESS

FOR PARENTS



1

Play with your child. Put down all the technology and give them your undivided attention for some fun and games.

You are your child's favorite playmate!

2

Read to and with your child, during pregnancy, up to Kindergarten and beyond!

Learn about the development of a growing child, so you know what to expect to support your little one to be happy and healthy.

3

4

Set routines around daily activities with your child. Bedtimes routines are especially important and helpful to your child and you.

Offer your child a variety of fresh fruits and veggies. Avoid sugar and overly processed food. Learn how to prepare snacks they can help you with.

5

6

Use positive parenting approaches. Focus on the "do's" and not the "don'ts."

Join a local Play & Learn group. Look for more information at your local library.

7

Encourage independence and responsibility. Give children little jobs around the house, then help them celebrate their success.

8

9

Praise little ones for demonstrating persistence, for working hard on a task. They'll learn their own competence, and they'll learn to value effort. Great assets for Kindergarten!

Take good care of yourself, and do what you need to be at your best! Seek out classes and groups with other parents that will help you feel supported and strong.

10

10 MANERAS DE APOYAR LA PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER

PADRES



1 **Juegue con su hijo.** Deje la tecnología, y présteles toda su atención para jugar y divertirse. ¡Usted es el compañero favorito de su hijo(a)!

2 **¡Léale a y lee con su hijo,** durante el embarazo, hasta el Kínder y después!

3 **Aprenda acerca del desarrollo** de un niño que esta creciendo, para que sepa que esperar y pueda darle apoyo a su pequeño para que este saludable y feliz.

4 **Haga rutinas alrededor de sus actividades diarias** con su hijo. La rutina de acostarse es especialmente importante y le ayuda a usted y a su hijo.

5 **Ofrézcale a su hijo una variedad de frutas y vegetales frescos.** Evite el azúcar y las comidas procesadas. **¡Aprenda como preparar bocadillos con la ayuda de sus hijos!**

6 **Utilice enfoques de crianza positiva.** **Enfóquese en el “hagas” y no en el “no haces.”**

7 **Únase a un grupo local de Aprendizaje y Juego.** Busque más información en su biblioteca local.

8 **Anime la independencia y responsabilidad.** Deles pequeños quehaceres en el hogar, después ayúdeles a celebrar sus éxitos.

9 **Elogie a los pequeños por demostrar persistencia,** por trabajar duro en tareas. Ellos aprenderán su propia competencia y aprenderán a valorar el esfuerzo. **¡Grandes ventajas para el Kínder!**

10 **¡Cuidese bien,** y haga lo necesario para estar a su mejor nivel! Busque clases o grupos con otros padres que le ayuden a sentirse apoyado(a) y fuerte.

10 WAYS TO SUPPORT KINDERGARTEN READINESS

RELATIVES & CARING ADULTS



1 **Early Learning is important.** To understand and support children, learn about brain development and how to help children reach their full potential.

2 **Read to and with children!** Give them books of their own if you can.

Talk with children! Respond to their questions, and ask them lots of open-ended questions.

Listen to them.

3 **Offer children fresh fruits and veggies** and avoid sugary treats. Instead, for a special time, let them prepare fun foods and snacks with you.

4 Give parents of children you love a self-care break and take that special child on a date!

5 **Go to the park, the children's museum or just take a walk together.**

6 **Encourage independence and responsibility.** Give children opportunities to stretch and to succeed at something new, then help them celebrate.

Praise little ones for demonstrating persistence and working hard on a task. They'll learn their own competence, and they'll learn to value effort.

7 **Great assets for Kindergarten!**

8 **Be positive when guiding children.** Focus on the "do's" rather than the "don'ts."

9 **Share what you learn** with the parents of the children in your life, in the spirit of being an excited life-long learner.

If you're a member of a community club or church group, **share what you know about early childhood experiences** and encourage others to support children and families.

10

10 MANERAS DE APOYAR LA PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER

FAMILIARES Y OTROS ADULTOS



1

El aprendizaje temprano es importante. Para entender y apoyar a los niños, aprenda acerca del desarrollo del cerebro y como ayudar a los niños alcanzar su máxima potencia.

2

¡Lea con y léale a los niños! Regáله libros si puede.

¡Hable con los niños!

Responda a sus preguntas, y haga muchas preguntas con final abierto. Escúchelos.

3

4

Ofrézcale a los niños frutas y verduras frescas, evite bocadillos con mucha azúcar. En vez, permita que preparen comidas y bocadillos divertidos con usted.

¡Dele a los padres de niños que usted quiere, un descanso para el autocuidado y lleve a ese niño(a) a algún lugar! Valla al parque, al museo de niños o a salgan a caminar.

5

6

Anime la independencia y responsabilidad. Dele oportunidades a los niños para que sean exitosos en algo nuevo, luego celebre con ellos.

Elogie a los pequeños por demostrar persistencia, por trabajar duro en una tarea. Ellos aprenderán su propia competencia, y aprenderán a valorar el esfuerzo. ¡Estas son grandes ventajas para el Kínder!

7

Sea positivo al guiar a los niños. Enfóquese más en “hagas” envés de “no haga.”

8

9

Comparta lo que aprende con padres de los niños en su vida en el espíritu de tener entusiasmo por ser un estudiante para toda la vida.

Si usted es un miembro de un club de servicio o grupo de iglesia comparta lo que sabe acerca de la importancia de las experiencias en la niñez temprana y anime a otros a apoyar a los niños pequeños y a sus familias.

10



10 WAYS TO SUPPORT KINDERGARTEN READINESS

BUSINESS & COMMUNITY



1

Early Learning is important. To understand and support children, learn about brain development and how to help children reach their full potential.

2

Become a family friendly employer by adopting policies that support working parents. **Those working parents will support your business in return.**

3

Reach out to the Early Learning Community and Coalitions to **see how you can become engaged** to create a quality workforce for tomorrow.

4

Learn how you can **support high-quality, safe and nurturing environments** wherever children are, so they reach Kindergarten ready to learn.

5

Visit a high-quality early learning site so you can see what high-quality looks like. **Volunteer to read or play with children.**

6

Advocate for investment in quality initiatives. Business leaders make powerful messengers in support of public investment in effective programs.

7

Support initiatives that help create stable & prosperous families. Children need quality healthcare, safe homes & neighborhoods and nurturing environments.

8

Share what you know about early development in public meetings and personal communication to encourage others to support Early Learning Initiatives.

9

Make financial investments to support the Early Learning work in our community.

10

Talk to the Children's Council of Skagit County about current initiatives and programs in Early Learning that would benefit from your support.



Children's Council
of Skagit County

www.childrenscouncilofskagitcounty.org

10 MANERAS DE APOYAR LA PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER

NEGOCIOS Y MIEMBROS DE LA COMUNIDAD



1

El aprendizaje temprano es muy importante. Para entender y apoyar a los niños, aprenda sobre el desarrollo del cerebro y como ayudar a los niños alcanzar su máxima potencia.

2

Sea una empresa que favorece familias, adoptando pólizas que apoyan a padres/madres que trabajan. **Estos padres de familia apoyaran sus negocios.**

Comuníquese con la Comunidad y Coaliciones del Aprendizaje Temprano **para ver cómo puede participar** para a crear una fuerza de trabajo de calidad para el futuro.

3

Aprenda cómo puede **apoyar entornos de alta calidad**, seguros y enriquecedores dondequiera que estén los niños, para que puedan llegar al Kindergarten listos para aprender.

4

Visite un centro de aprendizaje de alta calidad para que sepa lo que significa alta calidad. **Sea voluntario y lea o juegue con los niños.**

5

6

Abogue para la inversión de iniciativas de calidad. Los líderes de empresas son poderosos mensajeros en cuanto al apoyo de la inversión pública para programas efectivos.

Apoye iniciativas que ayudan a crear estables y prosperas familias. Los niños necesitan cuidado médico de calidad, hogares, vecindades y ambientes seguros.

7

Comparta en juntas públicas y en comunicación personal lo que sabe sobre el desarrollo infantil para **animar a otros a que apoyen las Iniciativas del Aprendizaje Temprano.**

8

9

Haga inversiones financieras para apoyar el trabajo del Aprendizaje Temprano en su comunidad.

Hable con el Concilio de Niños del Condado de Skagit acerca de las iniciativas y los programas actuales del Aprendizaje Temprano que pueden beneficiarse con su apoyo.

10

